

29 MAIO '11 | percurso pedestre

TRANSARRÁBIDA 2011

apoio:



Destinatários: Sócios CMA, sócios INATEL, público em geral.

Data: 29 Maio 2011

Ponto de encontro: Fonte dos Pasmados (Azeitão) às **9.30h**

Tipo percurso: Circular

Distância: 12Km

Nível de dificuldade : Média

Data limite inscrições: Até 25 Maio

Inscrições obrigatórias e limitadas (para activação de Seguro de Acidentes Pessoais)

Valor inscrição

Sócios CMA com quotas em dia: gratuito

Sócios INATEL: 2 euros

Público em geral: 4 euros

(Inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h)

NIB CMA (Montepio Geral) 003600439910018875487

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com a indicação do seu nome.

Recomendações

- Levar água e comida q.b.
- Roupa adequada às condições meteorológicas
- Botas de caminhada e meias
- Protector solar
- Chapéu

Inscriva-se já através do nosso site em: <http://www.cmarrabida.org/inscricaoaproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n.º 6 cv-tz
2910-901 - SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org

