PLANO DE ACTIVIDADES CMA 2026 V.2

Mês	Modalidade	Data	Duração
Janeiro	Percurso Pedestre (Chã dos Navegantes)	18 jan	4h30
Janeiro	Marcha nórdica – Serra do Louro/Serra São Francisco	24 jan	4h
Janeiro	Escalada (Bateria Outão)	17 jan	4h
Fevereiro	Parapente - TAPP	21/22 Fev Ou 7/8 Mar	
Fevereiro	Percurso Pedestre – Serra São Luís	22 fev	4h
Fevereiro	Escalada (Arrábida – Fenda)	7 Fev	4h
Março	Percurso Pedestre: Vale Vitória	15 março	4h30
Março	Marcha nórdica – São Paulo	21 março	4h
Março	Escalada (Sesimbra – Cv Mijona)	7 março	4h
Abril	Escalada (Sesimbra – Condomínio Fechado)	18 abril	4h
Abril	Orientação (Serra do Louro)	25 abril	4h
Abril	Encontro Feminino Parapente	18 e 19 Ou 27 e 27 Setembro	
Abril	Percurso Pedestre (Vale de Picheleiros)	19 abril	
Maio	Oleiros – Escalada/PP/Ferrata - Multiactividades	1-3 maio	3 dias
Maio	Percurso Pedestre: TransArrábida Marcha Nórdica (Alambre) Escalada: Arrábida	30-31 maio	4 h 4h
Junho	Escalada Senhora das Lapas / Tomar	13 e 14 junho	8 h
Junho	Orientação (São Paulo)	27 junho	4h
Junho	Percurso Pedestre Alambre/Aldeias Azeitão	21 jun	4h
Julho	Escalada (Envendos)	25-26 Jul	6h
Setembro	Percurso Pedestre: Louriceira	20 set	4h30
Setembro	Marcha nórdica: Vale da Vitória	26 set	4h
Setembro	Parapente Curso IniciaçãoEscalada		
Setembro	Escalada (Arrábida – Fenda)	5 set	6h
Outubro	Escalada desportiva - Proença -a-Nova - Portas do Almorão (a confirmar)	24 e25 out	
Outubro	Curso de Iniciação 9,10 e 11 - Percurso de Orientação (Cabo Espichel) dia 25	25 out	4h
Novembro	Percurso Pedestre Rota dos Corais	28 nov	4h30
Novembro	Marcha nórdica: Serra de são Francisco	21 nov	4h
Novembro	Escalada Pombal - Escola de escalada de POIOS	14 e 15 nov	6h
Dezembro	Percurso Pedestre / Escalada – Dia Internacional Montanha: Subida Cascalheira Formosinho	13 dez	5h