

Pedestrianismo | 26 Maio 2019 | Azeitão – Arrábida

TRANSARRÁBIDA 2019

Participem na comemoração do 37º aniversário CMA, juntando-se a nós para um dos percursos pedestres mais tradicionais (e sempre concorridos) do historial do clube – o “TRANSARRÁBIDA”

Dados Técnicos

- Hora e Ponto de encontro: 09h00 | Casais da Serra, – Estrada Nac. N.º379–1 Azeitão/Arrábida (junto ao café restaurante “ O Bom Petisco)
- GPS lat= 38°28'41.54"N, lon= 9° 1'47.38"W
- Início: 09h30 | Distância: 12 Kms
- Grau de dificuldade: Médio (Subida e descida ao Alto do Formosinho)
- Topologia: Circular (Casais da Serra - Serra Arrábida – Casais da Serra)

A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito)
- Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

Inscrições limitadas e obrigatórias até 22 maio (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h.

Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em : <http://www.cmarrabida.org/inscriccedilatildeo-percurpedestre.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)

