

07 e 08 MAIO '11

TERRAS DA RAIA

percurso pedestre

Enquadramento

A actividade vai realizar-se no concelho de Idanha-a-Nova, concretamente na zona de Monsanto e Penha Garcia.

A Primavera traz a esta região uma explosão de cor absolutamente deslumbrante, o verde dos campos salpicado do amarelo e branco dos malmequeres, o roxo da alfazema e o vermelho das papoilas preenchem-nos constantemente o olhar. Durante o reconhecimento realizado na Páscoa, tivemos ainda a cor dos Abelharucos, pássaros de cores verdadeiramente tropicais.

SÁBADO

Vamos percorrer os 10 Km que separam Idanha-a-Velha de Monsanto, terminando num verdadeiro assalto ao Castelo de Monsanto. O percurso é fácil com um declive suave em quase todo o percurso, exceptuando-se o último km da subida a Monsanto e ao castelo.

Neste fim de semana decorrem as festas na aldeia de Monsanto, com feira medieval e outras actividades culturais e gastronómicas. Depois da caminhada, vem o merecido petisco das iguarias locais.

Local de Concentração: Aldeia de Idanha-A-Velha (Junto à entrada da Igreja Visigótica)

Hora da Concentração: 10h30 | **Extensão do percurso:** 10Km

Grau de dificuldade: Fácil | **Duração prevista:** 4 horas

DOMINGO

Vamos percorrer a “rota dos Fósseis” em Penha Garcia (versão alargada).

A rota irá levar-nos a visitar, para além da beleza rude do granito e do Rio Ponsul, os fósseis ao ar livre que podem ser observados na região. A paisagem é grandiosa e deslumbrante: um verdadeiro tratado de Geologia e Paleontologia.

Local de Concentração: Aldeia de Penha Garcia (Junto á entrada da Igreja Matriz)

Hora da Concentração: 10h00 | **Extensão do percurso:** 8 Km

Grau de dificuldade: Fácil | **Duração prevista:** 4 horas

Propostas de Alojamento

- Parque de Campismo de Idanha a Nova (tem bungalows muito simpáticos)
- Pensão/hotel Boavista nas Termas de Monfortinho (pequeno almoço é muito bom e a simpatia dos proprietários 5 estrelas).

Contacto da organização

Mário Nogueira – Tel. 917 276 231 (nogueira@glintt.com)

Inscrições

Inscrições obrigatórias! (para activação de Seguro de Acidentes Pessoais)

Data limite de inscrições: **06-05-2011 (17h00)**

Pode inscrever-se através do nosso site em: <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Pagamento

Sócios CMA c/ quota 2011 regularizada: Gratuito

Não sócios: 3€

(pode pagar por transferência bancária, ou na sede 4a feiras 19h às 21h)

NIB CMA (Montepio Geral) 003600439910018875487

Após pagar, envie para cma@cmarrabida.org o comprovativo de transf. bancária com a indicação do seu nome.

Inscriva-se com os seus amigos e venha caminhar connosco!

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n.º 6 cv-tz

2910-901 - SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org

