

Pedestrianismo | 15 Março | Azeitão – Arrábida

### "POR TERRAS DO RISCO"

O percurso pedestre permitirá observar e interpretar duas realidades geomorfológicas de elevado interesse na Serra da Arrábida. Para além da emblemática “onda” da Serra do Risco, impressionante escarpa calcária moldada por processos tectónicos e erosivos, iremos atravessar um polje, depressão cársica de fundo relativamente plano, resultante da dissolução do maciço calcário ao longo de milhares de anos.

Foi precisamente sobre este polje que se desenvolveu o Vale da Vitória, configurando uma paisagem de transição entre o relevo abrupto da serra e a suavidade morfológica da depressão cársica. Ao percorrê-lo, será possível compreender a dinâmica hidrogeológica típica dos sistemas cársicos, onde a infiltração da água e a circulação subterrânea desempenham um papel determinante na modelação do território.

- Hora e Ponto de encontro: 09h30 | Casais da Serra, – Estrada Nac. N°379–1 Azeitão/Arrábida  
(junto ao café restaurante “ O Bom Petisco)

#### Dados Técnicos

- GPS coord: 38° 28.693'N 9° 1.782'W
- Início: 09h30 | Distância: 11 Kms
- Grau de dificuldade: Médio
- Topologia: Circular (Casais da Serra -Vale da Vitória – Casais da Serra)

#### A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

#### Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito
- Praticantes Simpatizantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 5€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

**Inscrições obrigatórias até 11 Março – limitadas e prioritárias aos associados do CMA** (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

**Inscrições online em : [CLIQUE AQUI](#)**

#### Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 12 cv-tz | 2910–636 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

[cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org) | [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org) | [facebook.com/cmarrabida](https://facebook.com/cmarrabida)

