

Pedestrianismo | **28 Abril 2024** | Azeitão – Arrábida

"POR TERRAS DO RISCO"

Neste Percurso pedestre vamos contemplar, para além da onda da Serra do Risco, um Polge, sobre o qual se formou este Vale da Vitória que iremos atravessar.

Com uma breve paragem na varanda do Oceano Atlântico, onde o olhar se perde no horizonte marítimo, unimos o verde ao azul, com o colorido da época primaveril em que este percurso acontece.

Venha participar neste verde e azul da Arrábida....

Inscrições limitadas até dia 25 de abril no nosso site www.cmarrabida.org

- Hora e Ponto de encontro: 09h30 | Casais da Serra, – Estrada Nac. N°379–1 Azeitão/Arrábida (junto ao café restaurante “ O Bom Petisco)

Dados Técnicos

- GPS coord: 38° 28.693'N 9° 1.782'W
- Início: 09h30 | Distância: 11 Kms
- Grau de dificuldade: Médio
- Topologia: Circular (Casais da Serra -Vale da Vitória – Casais da Serra)

A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito
- Praticantes Simpatizantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 5€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

Inscrições obrigatórias até 25 Abril – limitadas e prioritárias aos associados do CMA (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em : www.cmarrabida.org

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | facebook.com/cmarrabida

