



Pedestrianismo | **26 Junho 2022** | Sintra

" ROTA DA PENINHA "

O Percurso Pedestre deste mês leva-nos por um trilho com paisagens a perder de vista sobre o mar que banha o Parque Natural Sintra-Cascais, passando por três pontos emblemáticos da Serra de Sintra, nomeadamente o Convento dos Capuchos, o Miradouro da Peninha e o Bosque Encantado.

Pontos de interesse - Convento dos Capuchos, Convento da Peninha, Bosque Encantado.

- **Hora e Ponto de encontro:** 09h30 | Parque de estacionamento do Convento dos Capuchos
Como chegar: Seguir as indicações até Sintra. A partir do centro da vila, junto ao Palácio da Vila, seguir as indicações para o Convento dos Capuchos.
- **GPS - 38° 46' 57.9" N / 9° 26' 07.5" W - 38.78275 / -9.43542**
- **Início:** 09h30 | **Distância:** 14 Kms
- **Grau de dificuldade:** 3 (escala de 1 a 5)
- **Topologia:** Circular - em trilhos de pé posto e estradões de terra batida

A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- **Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito**
- **Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)**

Inscrições limitadas e obrigatórias até 22 junho (podem encerrar antes da data)

INSCRIÇÕES – CLIQUE AQUI

NIBCMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n° 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | facebook.com/cmarrabida