

30 OUTUBRO '11 | Pedestrianismo @ P.N. Arrábida

SERRA DO RISCO

Local: Serra do Risco (Parque Natural da Arrábida)

Tipo: Circular | **Distância:** 10 Km | **Nível dificuldade:** médio

Ponto de encontro: EN 379-1 (Azeitão - Casais da Serra - Portinho da Arrábida) no cruzamento com estradão de Calhariz, junto ao Café "Pé da Serra" (que se encontra encerrado)

Hora: 9h30 > **ATENÇÃO À MUDANÇA DA HORA**

Caracterização: Percurso panorâmico e ambiental

Pontos de interesse: *Píncaro* - ponto mais alto da Serra do Risco com os seus 380m de altitude é a falésia mais alta de Portugal Continental.

Material Aconselhável: Pequena mochila, roupa e calçado confortáveis e adaptados às condições meteorológicas, chapéu, água, merenda e boa disposição.

Data limite inscrição: 26 Outubro > **Inscrições obrigatórias e limitadas**

Pagamento: Sócios CMA c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 3€ (p/ activação Seguro Desportivo)

NIB CMA (Montepio Geral) 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h.

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com a indicação do seu nome.

Inscreva-se já através do site **CMA:** <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz

2910-901 – SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Tlm: 925 009 184 | Email: cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org

