

Pedestrianismo

ROTA DOS CASTELOS > 27 NOVEMBRO '11

Local Palmela /Setúbal **Tipo** Linear **Distância** 12 km **Nível dificuldade** Médio

Hora 9h15 > com *transfer* para Palmela de autocarro cedido pelo CMA

Ponto de encontro No final da Av. Luísa Tody junto à Residencial Mar e Sol nº606 (Setúbal). coordenadas geo. - 38°31`16.31N - 8° 54`07.21O // (Existe estacionamento em frente)

Início do percurso 10 horas no Castelo de Palmela

Hora prevista término 15h

Tipo de Terreno 100% em trilhos e estrada de terra batida

Caracterização Percurso panorâmico, histórico, ambiental e cultural

Pontos de interesse: Castelo de Palmela (Palmela), Serra dos Gaiteiros, Serra São Luís, Calçada Romana, Forte de São Filipe (Setúbal)

Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa adequada ao tempo (quente e/ou impermeável), protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica

Data limite inscrição 23 Novembro > **Inscrições obrigatórias e limitadas**

Pagamento Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 3€ (p/ activação Seguro Desportivo)

NIB CMA 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h.

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

Inscrições <http://www.cmarrabida.org/inscricproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz

2910-901 – SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Tlm: 925 009 184 | Email: cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org





Castelo de Palmela

O Castelo de Palmela, tem origem árabe, com a primeira fortificação, provavelmente, edificada por volta do século IX, depois da conquista desta região aos visigodos, mas onde os testemunhos arqueológicos, apontam para uma ocupação humana desde o período neolítico.

D. Afonso Henriques conquistou Palmela em 1147, mas voltaria a cair na mão dos muçulmanos e só por volta de 1190, passaria definitivamente para a posse portuguesa. D. Sancho I, mandou fazer reparações na fortaleza e doou-a à Ordem de Santiago, que fizeram de Palmela a sede da Ordem.

É já no reinado de D. João I que se inicia a construção do convento onde esta ordem se instala, a partir de 1443. D. Pedro II, por volta de 1670, modernizou as suas defesas, adaptando-as ao uso de artilharia, mas as suas estruturas viriam a ser seriamente danificadas com o terramoto de 1755.

Este acontecimento e a extinção das ordens religiosas, lançou esta fortaleza no abandono, até à sua classificação como Monumento Nacional e à execução de obras de restauro iniciadas em 1945, que também recuperaram o antigo convento, onde funciona uma pousada.

Calçada Romana do Viso

Situada nos arredores de Setúbal, na localidade do Grelhal, este troço de estrada romana com cerca de 300 metros atesta a importância que a região de Cetóbriga (Setúbal) tinha por alturas da ocupação Romana da Península, por aqui passava uma das mais importantes estradas da região. De facto, este troço fazia parte da via Romana que ligava Olissipo (Lisboa) a Cetóbriga (Setúbal) e daí seguia para Salácia (Alcácer do Sal), Évora (Évora) rumando à muito importante Emérita Augusta (Mérida, em Espanha), partindo do importante Porto Fluvial de Equabona (Coia). Esta calçada com cerca de 2000 mil anos situa-se numa zona de pinhal, estendendo-se por cerca de 300 metros.

Fortaleza de São Filipe de Setúbal

O Forte de São Filipe foi construído durante a ocupação espanhola, com início em 1582, no reinado de Filipe I, como forma de reforçar a defesa de Setúbal para controlo das entradas no porto de Setúbal.

Com a restauração da independência, em 1640, D. João IV manda ampliar as defesas e a sua adaptação ao uso de artilharia. No século XIX um incêndio destruiu a casa do comando. Já no século XX, classificado como Monumento Nacional, a Direcção-Geral dos Edifícios e Monumentos Nacionais, fez obras de restauro e o forte foi adaptado para funcionar como pousada.

No interior do forte, além da antiga casa do governador, agora pousada, existe também uma capela com a particularidade de ser totalmente revestida de azulejos, de Policarpo de Oliveira Bernardes.

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz

2910-901 – SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Tlm: 925 009 184 | Email: cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org

