

Pedestrianismo | 26 Janeiro | Setúbal

ROTA SÃO LUÍS da SERRA

Venha descobrir São Luís da Serra: Um percurso pela paisagem do Parque Natural da Arrábida! que nos levará até aos 398 m de Altitude!

É com entusiasmo que convidamos a participar de uma emocionante caminhada pela "Rota de São Luís da Serra", um tesouro escondido no coração do **Parque Natural da Arrábida**, em Setúbal. Neste percurso, seremos conduzidos a um dos locais mais deslumbrantes da nossa região, a misteriosa Serra de São Luís. Aqui, a civilização e a natureza coexistem em harmonia há séculos, proporcionando um cenário natural que nos convida a explorar. Ao longo do percurso, desvendaremos os vestígios de um **passado histórico**, com a presença de um antigo **Castro Romano**, testemunho da ocupação no período do "Romano Médio". Imagine-se a caminhar entre as ruínas desse passado distante, sentindo-se ligado às gerações que já percorreram estes caminhos. A **vista panorâmica** que nos espera no **topo da serra a 398m** de altitude é simplesmente deslumbrante, uma **"varanda" espetacular sobre a cidade de Setúbal**. Seremos agraciados com um espetáculo natural e de admiração pela grandiosidade da Mãe Natureza. Como membros do Clube de Montanhismo da Arrábida, estamos ansiosos para compartilhar não apenas uma caminhada, mas uma experiência de **contacto com a natureza** e com a história desta região tão especial. Assim, tragam as mochilas calcem as botas e boa disposição!

Dados Técnicos

- **Ponto de encontro:** 9:30h – *Moinho da Páscoa* – estrada CM1054 de Setúbal para Vale de Barris
- **GPS** 38°32'43.07"N – 8°55'39.38"W
- **Início do percurso:** 09:30h
- **Duração aprox.:** 4 horas | Distância aprox.: 12 Kms
- **Grau de dificuldade:** Médio 3 (0-5) | Topologia: Circular
- **Desníveis:** Algumas subidas com inclinação média
- **Piso:** dependendo das condições climatéricas o piso não apresenta dificuldade de progressão

A não esquecer

- Levar roupa e calçado apropriado para a época e clima, com sola aderente.
- Levar pequena merenda, água q.b.

Custos inscrição

- **Sócios CMA com quotas em dia:** 0€
- **Praticantes c/ Licença FCMP (abrangidas seguro Modalidade A,B, C, D ou E):** 0€
- **Praticantes convidados e s/ Licença FCMP :** 5€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

Inscrições obrigatórias e limitadas até dia 22 Janeiro

(podem ser encerradas antecipadamente se for atingido o número máximo de participantes)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Após pagamento por transferência, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em www.cmarrabida.org

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | TIm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | facebook.com/cmarrabida



Pontos de interesse: Paisagens envolventes à Serra, no topo vista de 360°, Capela S. Luís, Pedreiras desactivadas, Pedrão – Castro Romano.

Pedrão – Estação Arqueológica com origem na Idade do Ferro

O Pedrão sofreu em tempos algumas ocupações por parte de vários povos.

As ocupações que se identificam melhor, são as Romanas, daí o nome de Castro Romano, e foram identificadas duas ocupações em tempos distintos, uma durante o “Romano Médio”, e outra mais tarde durante o “Romano Final”. Foram encontrados objectos de cerâmica campaniformes com sulcos no exterior, que se julgam ser da 2ª ocupação Romana.

O Castro Romano teve várias funções, entre as quais preparação e conserva de pescado, pois ali foi encontrado um concheiro (depósito de conchas). Uma outra função e de extrema importância para os povos da região (Setúbal, Palmela, Coia e o Castro da Rotura) era a função de vigia, pois o Castro Romano é um local com uma visão privilegiada sobre a barra do rio Sado.

O Castro da Rotura é um local um pouco mais abaixo onde existe uma rotura / falha geológica e onde também aí houve uma ocupação de Romanos.

A Lenda de S. Luís

Os Caminhos à volta desta Serra foram feitos por pastores, que por aqui ainda andam “às voltas” com as ovelhas em buscas do sustento na Serra de Nome “Luís”, milagreiro, não fosse ele “Santo” e protector dos rebanhos. Diz que este “Luís” que por aqui ficou “Santo” protegeu uma ovelha perdida numa noite de tempestade...

Numa tarde de Inverno, Sol apetecido, calcorreava a Serra a tomar contado rebanho um franzino pastor aqui de perto, talvez da Quinta do Rego de Água. Os perigos eram muitos nesse tempo, salteadores, lobos... mas o rapaz era valente! Foi Sol de pouca, nessa tarde luminosa e fresca... tornou-se o horizonte com nuvens negras, ameaçadoras, que adivinhavam temporal. Fez-se noite num instante! Era urgente recolher a um abrigo. Os cães latiam nervosos num corrúpio atrás dos animais. Faltava uma ovelha... Já chuvia... O pastor estava inconsolável, triste, chorava.

Chamava-a vezes sem conta, o assobio na noite escura fazia eco na encosta. Tinha que a encontrar, sem ela não podia regressar à quinta. A chuva caía e não vinha só, trazia vento forte. O desolado pastor estava abrigado numa moita alta e por ali se deixou ficar. De vez em quando, o relampejar seguido de um forte trovão iluminava a encosta da Serra, nessa altura este lançava os olhos bem abertos em seu redor na esperança de localizar a ovelha perdida, mas nem sinal dela...

Ao pastor restava-lhe rezar, pediu a todos os Santos que lhe valessem. A sua prece mais fervorosa foi para S. Luís... Diz a história que a comoção invadiu o Santo!

Talvez tenha ido ao esconderijo desassossegar a ovelha e foi o balido que fez ser descoberta...

Este passeio mostra-nos, por isso, a Capela de S. Luís, erguida em honra do Santo, que tocado pela fé e esperança do jovem lhe devolveu ao coração a alegria de continuar a ser pastor...

(Texto retirado do Livro “caminhos” editado pelo ICN e PNA)



Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/ 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | facebook.com/cmarrabida

