

Pedestrianismo | 30 Janeiro | Palmela

## ROTA dos CORAIS

Pontos de interesse: Serra do Louro, Serra dos Gateiros, Castro de Chibanes, Marco Geodésico da Queimada, Moinhos de Vento, Corais, Vale dos Barris, Castelo de Palmela.

### Dados Técnicos

- Hora e Ponto de encontro: 09h30 | Pq estacionamento junto Estação Rodoviária Palmela
- Google Earth 38°34'13.53"N -8°54'19.83"W
- Duração aprox.: 4 horas | Distância aprox.: 12 Kms
- Grau de dificuldade: Média | Topologia: Circular

### A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água, merenda leve e câmara fotográfica.

**Custos inscrição** – Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito

– Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

**Inscrições limitadas e obrigatórias até 26 Janeiro** podem encerrar antes caso seja atingido o número máximo de participantes)

NIB CMA: 003600439910018875487 As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

**Inscrições online em:**

<http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

**Clube de Montanhismo da Arrábida**

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | TIm 925009184

[cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org) | [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org) | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)

