

Pedestrianismo | 13 de abril | Terras de Azeitão

### "ROTA DO ALAMBRE "

"Desperte seus sentidos e embarque connosco em uma jornada única através dos caminhos ancestrais que ligam Azeitão ao deslumbrante Vale do Alambre, com a majestosa Serra da Arrábida como pano de fundo. Caminhe ao longo dos trilhos que contam histórias antigas, testemunhas silenciosas do passado glorioso desta região.

Inspirar-se nas maravilhas que nos rodeiam. Aventure-se connosco e deixe-se encantar pelo magnífico Vale do Alambre e pela imponente Serra da Arrábida!" A não perder!

#### Dados Técnicos

**Hora e Ponto de encontro:** 09h30 – Vila de Azeitão – Praça da República (junto ao Posto de Turismo)

- **Início:** 09h30 | Distância: 11 Kms
- **Grau de dificuldade:** Médio, alguns desníveis acentuados
- **Topologia:** Circular (Este percurso inicia-se e termina em Azeitão, Parque Natural da Serra da Arrábida)
- **Coordenadas geográficas:** (GPS): 38°31'09"N 9°00'48"W

#### A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

#### Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito)
- Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 5€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

**Inscrições limitadas e obrigatórias até 10 de abril** (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária

Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online CLIQUE [AQUI](#)

#### Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n° 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | TIm 925009184

[cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org) | [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org) | [facebook.com/cmarrabida](https://facebook.com/cmarrabida)

