

Pedestrianismo | 29 Outubro | Setúbal

ROTA DAS SALINAS / Alcochete

Neste percurso vamos ter oportunidade de passar junto às antigas salinas e observar a biodiversidade aqui existente, entre os quais se destacam os flamingos. De extrema importância ambiental, são um dos principais pontos de nidificação de aves do Estuário do Tejo. Numa área que ocupa 360 hectares de terreno encontra-se um sapal, viveiros, pinhal, uma zona agrícola com hortas sociais e as salinas. Os dois trilhos existentes, devidamente assinalados, permitem que se possam observar as diferentes espécies de aves estuarinas, tendo sido identificadas 170 espécies entre as quais garças, flamingos e pernilongos.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: 09:00h – Na porta da recepção do acesso às Salinas em Alcochete/Samouco
- Porta de Recepção das Salinas – GPS 38°44'36.38"N 8°58'52.60"W
- **Início do percurso: 09 :15h**
- Duração aprox.: 3 horas | Distância aprox.: 10 Kms
- Grau de dificuldade: fácil 1 (0-5) | Topologia: Circular
- Desníveis: Terreno plano
- Piso: dependendo das condições climáticas o piso não apresenta dificuldade de progressão

A não esquecer

- Levar roupa e calçado apropriado para a época e clima, com sola aderente.
- Levar pequena merenda, água q.b.

Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia: 0€
- Praticantes c/ Licença FCMP (abrangidas seguro Modalidade A,B, C, D ou E: 5€
- Praticantes convidados e s/ Licença FCMP : 6€ (seguro desportivo e taxa de acesso com guia oficial)

Inscrições limitadas e obrigatórias até 25 Outubro

(podem ser encerradas antecipadamente se for atingido o número máximo de participantes)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Após pagamento por transferência, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)



