

Pedestrianismo 2015

Rota da MINA

Este percurso com início e término na zona da Albufeira de Santa Susana no concelho de Alcácer do sal será percorrido ao longo de prados tipicamente alentejanos, secas e de cultivo de cereais, contrastando com paisagens quase selvagens junto à albufeira, uma parte deste percurso passará pela antiga linha do comboio com passagem por uma túnel, ao longo das margens da albufeira. Um percurso longo mas variado. Venha acompanhar-nos!

Local: Alcacer do Sal em Santa Susana /**Tipo** Circular com a Distância de 17 km **Nível dificuldade** - média alta, devido á distância com desníveis acentuados

Hora - 09:30 H

Ponto de encontro - Largo Central da Aldeia de Santa Susana (EN 253 Alcácer do Sal - Montemor o Novo) coordenadas : Latitude 38°26'51.22"N / longitude 8°23'30.75"W

Início do percurso - 09:45 **Hora previsão do término** -16 h

Tipo de Terreno - caminhos de terra batida e rurais.

Pontos de interesse - Prados tipicamente alentejanos, secas e de cultivo de cereais, contrastando com paisagens quase selvagens junto à albufeira, passagem pela antiga linha do comboio com passagem por um túnel, ao longo das margens da albufeira

Material Aconselhável - Calçado confortável, chapéu, roupa adequada ao tempo (quente e/ou impermeável), protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica.

Data limite inscrição - 21 Outubro

Inscrições obrigatórias e limitadas

Custos - Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 4€ (p/ activação Seguro Desportivo)

NIB CMA 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h.

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

Inscrições <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz

2910-636 – SETÚBAL

Tel: 265 724 345 | Tlm: 925 009 184 | Email: cma@cmarrabida.org |

www.cmarrabida.org