

Pedestrianismo | 29 Julho 2017 | Serra de São Luís (Setúbal)

Serra de São Luís à luz das estrelas

Iremos começar na Capela de São Luís da Serra e percorrer a Serra de São Luís num percurso circular que nos permitirá observar Palmela, Setúbal, o Rio Sado, Tróia e a Serra da Arrábida. Durante o percurso teremos a oportunidade de visitar o povoado pré-histórico do Pedrão. O Pedrão é um promontório natural de rocha calcária que aflora na vertente este da Serra de S. Luís, a cerca de 150 metros de altitude e sensivelmente a meio da altitude desta. A não perder!

Dados Técnicos

Hora e Ponto de encontro: 20h45 | Capela São Luís da Serra, Setúbal

- **Início:** 21h00 | Distância: 8 Kms
- **Grau de dificuldade:** Médio
- **Topologia:** Circular (Capela São Luís da Serra – Serra de São Luís – Capela São Luís da Serra)
- **Ponto de encontro e como chegar:** Coordenadas *Google Earth*: 38°31'34.26"N – 8°56'5.80"W
Seguir pela estrada que liga Setúbal a Azeitão (N10). Após passar o posto de combustível da BP e a localidade Grelhal, virar à direita por uma estrada de terra batida para a *Capela de S.Luís*.

A não esquecer

- lanterna e pilhas (frontal), Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, agasalho e/ou corta-vento, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito)
- Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

Inscrições limitadas e obrigatórias até 26 de Julho (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em : <http://www.cmarrabida.org/inscriccedilatildeo-percurpedestre.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)

