

Pedestrianismo | **23 e 24 Setembro** | PIAS / SERPA

"CAMINHOS DO ALENTEJO "

Venha caminhar por entre aromas, sons, céu estrelado e petiscos alentejanos, que despertam os sentidos da vida em contacto com a natureza nas planícies alentejanas.

Dados Técnicos / Programa

- **Hora e Ponto de encontro no Sábado dia 22: 10h00** | Google Earth / 38°00'58.1"N 7°28'20.8"W
- Coordenadas Google Maps: <https://goo.gl/maps/QVSKpYiomRU2>

Programa:

Sábado 22 – P.R. – *"Caminhada dos Lagos"* – Início 10h15 / Distância 13 km

- Grau de dificuldade: Baixo
- Topologia: Linear
- **Domingo 23** – P.R. – *"Serra de Malpique"* – Início 8h00 / Distância 13.5 Km
- Grau Dificuldade: Baixo
- Topologia: Linear

A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito)
- Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

Inscrições limitadas e obrigatórias até 20 de Setembro (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h.

Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

inscrições online CLIQUE AQUI

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | facebook.com/cmarrabida

