



Pedestrianismo | 30 Outubro 2018

"ROTA DO PÍNCARO"

Local – SESIMBRA

Tipo Circular | Distância 12 km | Nível dificuldade Médio/Alto

Ponto de encontro: Estrada da Califórnia (M585) Hora 09h30

Coordenadas geográficas do ponto de encontro: **38°27'27.78"N 9° 5'40.65"W**
(antiga estrada da Serra de Santana para Sesimbra)

Informações Técnicas:

Início do percurso – 10 horas | Hora prevista término 15h 00

Tipo de Terreno – piso pedregoso e nalguns troços em que os arbustos se precipitam sobre o caminho. (levar vestuário que proteja braços e pernas)

Pontos de interesse: Falésia do Píncaro a mais alta da Europa continental com 380m sobre o mar, Serra do Risco, a Panorâmica, o coberto vegetal...

Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa que proteja os braços e pernas do mato e que seja adequada ao tempo (quente e/ou impermeável), protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica...

Pagamento Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 4€ (p/ activação Seguro Desportivo)

IBAN CMA PT50 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h. Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

Data limite inscrição – 26 Outubro – Inscrições obrigatórias e limitadas

Inscrições online em <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)