



Pedestrianismo | 26 Março 2023

"ROTA DO PÍNCARO"

Local – SESIMBRA / Terras do Risco

Tipo Circular | Distância 12 km | Nível dificuldade Médio/Alto

Ponto de encontro: Escola Primária(M525) Hora 09h30

Estrada municipal 525 / frente á escola primária das Pedreiras – Sesimbra/Santana

Coordenadas geográficas do ponto de encontro: [38°27'44.64"N – 9° 4'38.16"W](#)

Informações Técnicas:

Início do percurso – 09:30 horas | Hora prevista término 14h 00

Tipo de Terreno – piso pedregoso em alguns troços em que os arbustos se precipitam sobre o caminho. (levar vestuário que proteja braços e pernas)

Pontos de interesse: Falésia do Píncaro a mais alta da Europa continental com 380m sobre o mar, Serra do Risco, a Panorâmica, o coberto vegetal...

Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa que proteja os braços e pernas do mato e que seja adequada ao tempo (quente e/ou impermeável), protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica...

Pagamento Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 4€ (p/ activação Seguro Desportivo)

IBAN CMA PT50 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h. Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

Data limite inscrição – 22 março – Inscrições obrigatórias e limitadas

Inscrições online em <http://www.cmarrabida.org/inscricao>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)