

### Pedestrianismo

## ERMIDA DO LIVRAMENTO: MELIDES > 25 MARÇO 2012

O percurso pedestre, "Ermida do Livramento", representa um regresso ao passado e à nossa história, não só pelo facto de há muito tempo não o percorrermos, como também pelo facto de nos transportar para um tempo diferente na história desta região!

Este percurso de baixo grau de dificuldade leva-nos a passear ao longo de 10 quilómetros em zona rural, e de floresta, onde se eleva no topo da Serra a Ermida do Livramento. O motivo da construção desta Ermida, surge através de uma lenda que se desconhece a sua veracidade, mas que não deixa de representar o milagre que aqui se deu... saiba o resto da história no dia do percurso, inscreva-se e junte-se a nós!

**Local** Serra de Melides – Vale Figueira **Tipo** Circular **Distância** 10 km

**Nível dificuldade** Reduzido, poucos desníveis acentuados (máx. 300 alt.)

**Hora e Ponto de encontro** 09:30 | Vale Figueira, junto ao campo de futebol (4 km Melides)

**Início do percurso** 10:00 **Hora prevista término** 13:30

**Material Aconselhável** Calçado confortável, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica.

**Data limite inscrição** 21 Março > Inscrições obrigatórias e limitadas – podem ser encerradas antes da data estipulada, se atingido o número máximo de participantes.

Pagamento Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 4€ (p/ activação Seguro Desportivo)

**NIB CMA** 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h.

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

**Inscrições** <http://www.cmarrabida.org/inscricaooproximidade.html>

### Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz

2910-901 – SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Tlm: 925 009 184 | Email: [cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org) | [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org)

