

Pedestrianismo

TRÊS ALDEIAS > 29 JANEIRO 2012

Este percurso que inicia e termina na zona do Alambre, nome de influência marcadamente Árabe – Al-Ambar, tem a particularidade de mostrar aos participantes vestígios de diversos períodos e ocupações históricas – a romana e islâmica. Enquadrada na enorme beleza e envolvente natural da Serra da Arrábida e Vale do Alambre, esta será a primeira caminhada CMA de 2012, uma a não perder.

Local Serra da Arrábida - Vale Alambre **Tipo** Circular **Distância** 8 km

Nível dificuldade Reduzido, poucos desníveis acentuados

Hora 09:30

Ponto de encontro Pq. Merendas Alambre (estrada de Azeitão para Arrábida, antes da localidade de Casais da Serra)

Início do percurso 10:00 **Hora prevista término** 13:30 / 14:00

Tipo de Terreno Urbano, rural e reserva ambiental.

Pontos de interesse Pq. Ambiental do Alambre; Capela S. Pedro; Vista panorâmica Vale do Alambre

Material Aconselhável Calçado confortável, chapéu, roupa adequada ao tempo (quente e/ou impermeável), protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica.

Data limite inscrição 25 Janeiro > **Inscrições obrigatórias e limitadas**

Pagamento Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 4€ (p/ activação Seguro Desportivo)

NIB CMA 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h.

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

Inscrições <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz

2910-901 – SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Tlm: 925 009 184 | Email: cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org

