



WWW.CMARRABIDA.ORG

PLANO DE ACTIVIDADES 2022

Alertamos que este Plano poderá sofrer ligeiros ajustes quer por razões Climáticas, logísticas ou devido à situação pandémica do Covid 19. Estas alterações serão divulgadas com a devida antecedência.

Mês	Dia	Modalidade	Atividade	Local
Janeiro	15	Escalada	Fojo/Outão (Arrábida)	P. N. Arrábida
	30	Pedestrianismo	Rota dos Corais	P.N. A./ Palmela
Fevereiro	26 e 27	Escalada	Senhora da Penha	Portalegre
	27	Pedestrianismo	Ruínas Romanas	Reserva Natural Estuário Sado - Tróia
Março	19 e 20	Escalada	Vale de Poios	Pombal
	18,19 e 20	Escalada – Nível I	Curso Iniciação	Setúbal - P.N.A
	27	Pedestrianismo	Chã dos Navegantes	P.N.A / C. Espichel - Sesimbra
Abril	16 e 17	Escalada	Sagres	Algarve
	23,24,25	Pedestrianismo	A confirmar	A confirmar
Maio	21 e 22	Escalada	Aniversário CMA	Parque Natural da Arrábida
	29	Pedestrianismo		
	6,7 e 8	Orientação	Curso de Iniciação	
Junho	18 e 19	Escalada	Reguengo do Fetal	Batalha
	10, 11 e 12	Pedestrianismo	Serra da Estrela	P.N.S.E – Loriga
	26	Pedestrianismo	Serra de Sintra	Sintra
Julho	30 e 31	Escalada	Envendos	Mação
	31	Pedestrianismo Noturno	Serra São Francisco	P.N.A – Azeitão/Palmela
Agosto	Férias			
Setembro	24 e 25	Escalada	Vila N. Poiars	Coimbra
	25	Pedestrianismo	Serra de Montejunto	Montejunto
Outubro	28,29 e 30	Escalada	EL CHORRO	Espanha /Andaluzia
	30	Pedestrianismo	Rota do Píncaro	P.N.A - Sesimbra
Novembro	26 e 27	Escalada	Portas do Almorão	Vila Velha do Rodão
	27	Pedestrianismo	Rota da Louriceira	P.N.A - Setúbal
	A definir	Orientação	Curso de Iniciação	P.N.A. Arrábida
Dezembro	11 Dezembro – “Dia Internacional das Montanhas” – Transarrábida XL - Parque Natural da Arrábida			

Filiações



APOIOS:

