

# PLANO DE ACTIVIDADES 2020

## COVID 19

Mês	Dia	Modalidade	Atividade	Local
Janeiro	26	Pedestrianismo	Rota dos Corais	Palmela
Fevereiro	8	Escalada	Serra da Azóia	Sesimbra
	23	Pedestrianismo	Rota da Louriceira	Serra da Arrábida
Março(*)	28	Escalada	Farol da Guia	Cascais
	29	Pedestrianismo	Chã dos Navegantes	Cabo Espichel
Abril(*)	18/19	Escalada	Vale de Poios	Pombal
	26	Pedestrianismo	Rota do Píncaro	Sesimbra
Maio(*)	30/31	Escalada	Aniversário CMA	Serra da Arrábida Transarrábida
	31	Pedestrianismo	Aniversário CMA	
Junho(*)	25/26	Escalada	Reguengo do Fetal	Batalha
	28	Pedestrianismo	Ataque às linhas de Torres	Alhandra – V. Franca de Xira
Julho(*)	4	Escalada	Fojo dos Morcegos	Serra da Arrábida
	25		Vale de Poios	Pombal
	26	Pedestrianismo Noturno	São Francisco	Palmela
Agosto	Férias			
Setembro	12	Escalada	Reguengo do Fetal	Batalha
	26		Serra da Azóia	Sesimbra
	27	Pedestrianismo	Serra de São Luis	Setúbal
Outubro	3	Escalada	Farol da guia	Cascais
	25		Montejunto	Alenquer/Cadaval
	25	Pedestrianismo	Serra de Montejunto	Alenquer
Novembro	7	Escalada	Sr <sup>a</sup> . da Estrela	Redinha - Pombal
	21		Fraga Vermelha	Figueiró dos Vinhos
	29	Pedestrianismo	S. São francisco	Palmela
Dezembro	11 Dezembro – Sede CMA Dia Internacional das Montanhas			

(\*) Atividades não realizadas - Pandemia COVID 19