



WWW.CMARRABIDA.ORG

## PLANO DE ACTIVIDADES 2020

Mês	Dia	Modalidade	Atividade	Local
Janeiro	26	Pedestrianismo	Rota dos Corais	Palmela
Fevereiro	8	Escalada	Serra da Azóia	Sesimbra
	23	Pedestrianismo	Rota da Louriceira	Serra da Arrábida
Março	28	Escalada	Farol da Guia	Cascais
	29	Pedestrianismo	Chã dos Navegantes	Cabo Espichel
Abril	18/19	Escalada	Vale de Poios	Pombal
	26	Pedestrianismo	Rota do Píncaro	Sesimbra
Maio	30/31	Escalada	Aniversário CMA	Serra da Arrábida - Transarrábida
	31	Pedestrianismo	Aniversário CMA	
Junho	25/26	Escalada	Reguengo do Fetal	Batalha
	28	Pedestrianismo	Ataque às linhas de Torres	Alhandra – V. Franca de Xira
Julho	24/25/26	Escalada	Serra da Freita	Arouca
	26	Pedestrianismo Noturno	São Francisco	Palmela
Agosto	Férias			
Setembro	26/27	Escalada	Reguengo do Fetal	Batalha
	27	Pedestrianismo	Serra de São Luís	Setúbal
Outubro	24/25	Escalada	Serra de Montejunto	Alenquer/Cadaval
	25	Pedestrianismo	Serra de Montejunto	Alenquer/Cadaval
Novembro	21/22	Escalada	Fraga Vermelha	Figueiró dos Vinhos
	29	Pedestrianismo	Serra de S. Francisco	Palmela
Dezembro	11 Dezembro – Sede CMA Dia Internacional das Montanhas			

