



PLANO DE ACTIVIDADES 2018

| Mês | Dia | Modalidade | Atividade | Local |
|-----------|---------------------------|------------------------|----------------------------|---|
| Janeiro | 13 | Escalada | Portugal Pequenos Vertical | Sesimbra Parque Natural da Arrábida |
| | 28 | Pedestrianismo | Rota da Louriceira | Setúbal Parque Natural da Arrábida |
| Fevereiro | 10 | Escalada | Farol da Guia Vertical | Cascais |
| | 25 | Pedestrianismo | Rota dos Corais | Palmela Parque Natural da Arrábida |
| Março | 24/25 | Escalada | Rocha da Pena Vertical | Paisagem Protegida local Rocha da Pena (Algarve – Loulé) |
| | Páscoa | Pedestrianismo | <i>A definir</i> | <i>A definir</i> |
| Abril | 21/22 | Escalada | Reguengo do Fetal Vertical | Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros (Batalha) |
| | 29 | Pedestrianismo | Rota do Espichel | Sesimbra – Cabo Espichel Parque Natural da Arrábida |
| Maio | 26 | Escalada | Arrábida Vertical | Setúbal – Azeitão Parque Natural da Arrábida |
| | 27 | Pedestrianismo | Transarrábida | Setúbal – Azeitão Parque Natural da Arrábida |
| Junho | 16/17 | Escalada | Montejunto Vertical | Paisagem Protegida da Serra de Montejunto |
| | 24 | Pedestrianismo | Rota da Lagoa | Parque Natural Sintra Cascais |
| Julho | 20/21/22 | Escalada | Serra dos Passos Vertical | Maciço Galaico – Transmontano (Mirandela) |
| | 29 | Pedestrianismo | Rota Noturna | Setúbal – Arrábida Parque Natural da Arrábida |
| Setembro | 22/23 | Escalada | Serra da Lousã Vertical | Área classificada Rede Natura 2000 – Serra da Lousã |
| | 30 | Pedestrianismo | Mata dos Medos | Fonte da Telha Arriba Fóssil Costa da Caparica |
| Outubro | 20/21 | Escalada | Santa Luzia Vertical | Papilhosa da Serra-Barragem Sta. Luzia |
| | 28 | Pedestrianismo | Rota do Píncaro | Sesimbra – Arrábida Parque Natural da Arrábida |
| | A definir | Parapente | Voando nos Equinócios | Setúbal/Sesimbra Parque Natural da Arrábida |
| Novembro | 17/18 | Escalada | Sagres Vertical | Parque Natural Sudoeste Alentejano Costa Vicentina (Sagres) |
| | 25 | Pedestrianismo | Rota de São Luís | Setúbal – Arrábida Parque Natural da Arrábida |
| Formação | Outubro Data a definir | Iniciação à Orientação | Arrábida | Parque Natural da Arrábida |
| Formação | Março Data a definir | Iniciação à Escalada | Arrábida | Parque Natural da Arrábida |

