



PLANO DE ACTIVIDADES 2020

COVID 19

Julho (*)	4	Escalada	Fojo dos Morcegos	Serra da Arrábida
	25		Castelo dos Mouros	Sintra
	26	Pedestrianismo Noturno	São Francisco	Palmela
Agosto	Férias			
Setembro	12	Escalada	Reguengo do Fetal	Batalha
	26		Serra da Azóia	Sesimbra
	27	Pedestrianismo	Serra de São Luis	Setúbal
Outubro	3	Escalada	Farol da guia	Cascais
	24		Vale de Poios	Pombal
	25	Pedestrianismo	Serra de Montejunto	Alenquer
Novembro	7	Escalada	Sr ^a . da Estrela	Redinha - Pombal
	21		Fraga Vermelha	Figueiró dos Vinhos
	29	Pedestrianismo	S. São francisco	Palmela
Dezembro	11 Dezembro – Sede CMA Dia Internacional das Montanhas			

(*) Atividades não realizadas - Pandemia COVID 19

