



PLANO DE ACTIVIDADES 2018

Mês	Dia	Modalidade	Atividade	Local
Janeiro	13	Escalada	Portugal Pequenos Vertical	Sesimbra Parque Natural da Arrábida
	28	Pedestrianismo	Rota da Louriceira	Setúbal Parque Natural da Arrábida
Fevereiro	10	Escalada	Farol da Guia Vertical	Cascais
	18	Pedestrianismo	Mata dos Medos	Fonte da Telha Arriba Fóssil Costa da Caparica
Março	24/25	Escalada	Rocha da Pena Vertical	Paisagem Protegida local Rocha da Pena (Algarve – Loulé)
	25	Pedestrianismo	<i>Rota dos Corais</i>	<i>Serra do Louro</i>
Abril	21/22	Escalada	Reguengo do Fetal Vertical	Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros (Batalha)
	29	Pedestrianismo	Rota do Espichel	Sesimbra – Cabo Espichel Parque Natural da Arrábida
Maio	26	Escalada	Arrábida Vertical	Setúbal – Azeitão Parque Natural da Arrábida
	27	Pedestrianismo	Transarrábida	Setúbal – Azeitão Parque Natural da Arrábida
Junho	16/17	Escalada	Montejunto Vertical	Paisagem Protegida da Serra de Montejunto
	24	Pedestrianismo	Rota da Lagoa	Parque Natural Sintra Cascais
Julho	20/21/22	Escalada	Serra dos Passos Vertical	Maciço Galaico – Transmontano (Mirandela)
	29	Pedestrianismo	Rota Noturna	Setúbal – Arrábida Parque Natural da Arrábida
Setembro	22/23	Escalada	Serra da Lousã Vertical	Área classificada Rede Natura 2000 – Serra da Lousã
	30	Pedestrianismo	Rota dos Flamingos	Salinas Samouco
Outubro	20/21	Escalada	Santa Luzia Vertical	Papilhosa da Serra-Barragem Sta. Luzia
	28	Pedestrianismo	Rota do Píncaro	Sesimbra – Arrábida Parque Natural da Arrábida
	A definir	Parapente	Voando nos Equinócios	Setúbal/Sesimbra Parque Natural da Arrábida
Novembro	17/18	Escalada	Sagres Vertical	Parque Natural Sudoeste Alentejano Costa Vicentina (Sagres)
	25	Pedestrianismo	Rota de São Luís	Setúbal – Arrábida Parque Natural da Arrábida
Formação	Outubro Data a definir	Iniciação à Orientação	Arrábida	Parque Natural da Arrábida
Formação	Março Data a definir	Iniciação à Escalada	Arrábida	Parque Natural da Arrábida

