

PLANO de ACTIVIDADES >> CLUBE DE MONTANHISMO DA ARRÁBIDA >> 2011

MÊS	ACTIVIDADE	DATA	LOCAL	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÕES
JANEIRO	PP – ROTA DOS CORAIS	30/01	PALMELA		
	COASTWATCH	-	PNA		
FEVEREIRO	ORIENTAÇÃO – ORI ARRÁBIDA	05/02	ARRÁBIDA	F.JUNIOR/M.ROQUE	
	PP – ROTA S. LUÍS	27/02	SETÚBAL	E.RAMOS/M. ROQUE	
MARÇO	INVERNAL	5-8/03	PIRINÉUS		4 DIAS - CARNAVAL
	OCEANO CÓSMICO	12/03	ARRÁBIDA	S.CALDEIRA/ZÉ DURO	Nocturna
	VOANDO NOS EQUINÓCIOS	26-27/03	ARRÁBIDA	SECÇÃO PARAPENTE	2 DIAS
	PP – ROTA DAS CRUZES	27/03	COMENDA	F.RAMINHOS/E.RAMOS	
	MARÇO 28 – P. ESCALADA	A DEFINIR	SETÚBAL		CMS
ABRIL	ESCALADA – VIAS DA AZÓIA	09/04	SESIMBRA		
	PP – VALE DE JERTE	22 – 25 /04	ESPANHA	CARLOS MARTINS	4 DIAS - PÁSCOA
MAIO	ROTA DA IDANHA	7-8/05	IDANHA A NOVA	M. NOGUEIRA/IVO RAPOSO	2 DIAS
	PP – TRANSARRÁBIDA	29/05	ARRÁBIDA		ANIVERSÁRIO
JUNHO	ESCALADA/ PP – MARVÃO	10-12 /06	MARVÃO	A. LOPES / M.ROQUE	
	PP – SERRA DE SINTRA	26/06	SINTRA	M.NOGUEIRA/RITA VILELA	
JULHO	ATELIERS DE VERÃO	01-31/07	SETÚBAL	CMA	CMS
	AÇORES	09-17/07	PICO/S.JORGE	J.TRABUCO/M.ROQUE	8 DIAS
SETEMBRO	OCEANO CÓSMICO	03/09	ARRÁBIDA	S.CALDEIRA/ZÉ DURO	Nocturna
	ESCALADA – VIAS DA ARRÁBIDA	17/09	ARRÁBIDA	A. LOPES	
	PP – ROTA DO CABO	25/09	SESIMBRA		
OUTUBRO	VOANDO NOS EQUINÓCIOS	1-2/10	ARRÁBIDA	SECÇÃO PARAPENTE	2 DIAS
	ORIENTAÇÃO –ORI AZÓIA	15/10	SESIMBRA		
	PP – ROTA DO RISCO	30/10	PALMELA/SETÚBAL		
NOVEMBRO	PORTUGAL A TREPAP	12-13/11	SETÚBAL	A. LOPES/M.ROQUE	PARCERIA FCMP
	PP – ROTA DOS CASTELOS	27/11	SETÚBAL		