

PLANO DE ACTIVIDADES 2017

| Mês | Dia | Modalidade | Atividade | Local |
|-----------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| Janeiro | 28 | Escalada | Escalada em Rocha | Arrábida – Fojo |
| | 29 | Pedestrianismo | Rota dos Corais | Palmela – Serra do Louro |
| Fevereiro | 25 | Escalada | <i>Escalada em Rocha</i> | Sesimbra – Azóia |
| | 19 | Pedestrianismo | Mata dos Medos | Almada |
| Março | A definir | Escalada | Parede de Escalada Artificial | Setúbal |
| | 26 | Pedestrianismo | Rota do Espichel | Sesimbra – Cabo Espichel |
| | 18 e 19 | Escalada | Escalada em Rocha | Pombal – Vale de Poios |
| Abril | 29,30,01 | Pedestrianismo | A definir local | Espanha – Extremadura |
| | 22 e 23 | Escalada | Escalada em Rocha | Batalha – Reguengo do Fetal |
| Maio | 27 e 28 | Escalada | Escalada em Rocha | Arrábida (Aniversário CMA) |
| | 27 e 28 | Pedestrianismo | <i>Transarrábida</i> | Setúbal – Azeitão (Aniversário CMA) |
| Junho | 30 e 1 julho | Escalada | Escalada em Rocha | Pampilhosa da Serra – Vale Grande |
| | 24 e 25 | Pedestrianismo | Rota Vicentina | Aljezur |
| Julho | 22 e 23 | Escalada | Escalada em Rocha | Portalegre – Senhora da Penha |
| | 29 | Pedestrianismo | Rota Noturna | Arrábida |
| Setembro | 30 | Escalada | Escalada em Rocha | Sintra – Penedo da Amizade |
| | 23 e 24 | Pedestrianismo | A definir local | Alentejo - PIAS |
| Outubro | 21 e 22 | Escalada | Escalada em Rocha | Penha Garcia |
| | 29 | Pedestrianismo | Rota das Salinas | Alcochete |
| | A definir | Parapente | Voando nos Equinócios | Setúbal – P. N Arrábida |
| Novembro | 17,18,19 | Escalada | Escalada em Rocha | Sevilha – Cerro del Hierro |
| | 26 | Pedestrianismo | Rota de São Luís | Setúbal – Arrábida |
| | A definir | Pedestrianismo | Jornadas de Pedestrianismo | Setúbal/ P.N. Arrábida |

Plano de Formação 2017

| MODALIDADE | DIA | MÊS | LOCAL | DESCRIÇÃO |
|---------------------------------|-----|-----|-------|-----------|
| Iniciação à Orientação | | | | |
| Iniciação à Escalada em Rocha | | | | |
| Iniciação à Meteorologia | | | | |
| Comunicações Rádio | | | | |
| Primeiros Socorros SPV/Montanha | | | | |
| Workshop Montanhismo | | | | |
| Workshop Pedestrianismo | | | | |
| Workshop Escalada | | | | |
| Workshop Orientação | | | | |



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

