

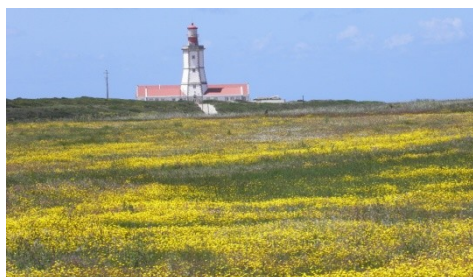
“À Volta do Espichel ”

Sesimbra - 29 Abril 2012



O Cabo Espichel situa-se na costa portuguesa a ocidente da vila de Sesimbra.

Aqui encontra-se o Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel também conhecido por (Santuário de Nossa Senhora da Pedra Mua).



"Segundo reza a lenda, no século XIII, o local foi muito popular junto dos peregrinos, depois de um homem ter tido uma visão de uma grande luz que brilhava sobre o Cabo (para acalmar um temporal e "iluminar o oceano como se fosse dia"). Lá chegado, teria visto Nossa Senhora subindo no dorso de uma mula pela rocha acima. As pegadas correspondem, na realidade, a vários trilhos fossilizados deixados por dinossauros do Jurássico."

Apesar de se situar numa zona isolada, tanto o Farol como o Santuário constituem um importante motivo de interesse da região.

É neste contexto histórico e paisagístico que terá início o nosso percurso pedestre, o qual seguirá pelas falésias em direcção ao Forte da Baralha, terras da Azóia, regressando depois por trilhos de terra batida ao longo das falésias de volta ao Cabo Espichel, com passagem pelas pegadas fossilizadas dos Dinossauros.



Programa

29 de Abril 2012

9H00- Encontro no Cabo Espichel

9H30 - Início do percurso

14H00 - Fim do percurso



Percurso

Ficha Técnica

Dificuldade: baixa

Duração (Tempo de marcha): 3h00 horas

Distância: 12 Km

Tipo de Percurso: Circular

Tipo de Terreno: 100% em trilhos e estrada de terra batida.

Material Aconselhável:

Calçado confortável, Chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável), protector solar. água, merenda e boa disposição.

Custos da inscrição na Actividade
sócios grátis

Não sócios - seguro 4 euros

NIB **003600439910018875487**

Inscrições

Até 25 Abril de 2012

Inclui

Seguro de Acidentes Pessoais para Pedestrianismo "Liberty Seguros"

