

### Percorso Pedestre dia 24 de Janeiro 2010

#### “Vereda de Brescos”

“*Entre o Mar e a Terra*”, foi os nomes que encontramos para melhor definir o traçado do próximo Percorso Pedestre. Esta actividade, abre também o Calendário de Actividades do CMA para o ano de 2010, que conta com mais de duas dezenas de actividades desportivas entre acções ambientais, formações e outras parcerias.

Domingo, dia 24 de Janeiro, iremos calcorrear o trilho homologado pela FCMP de seu nome *Vereda de Brescos*, que claro está, fica ...*entre o Mar e a Terra*, podendo desfrutar de uma zona com características únicas e classificada como Reserva Natural e por consequência Paisagem Protegida, junto da Lagoa de Stº André, existe um Centro de Interpretação da Natureza – ICN, que serve de base para os trabalhos e estudos que ali são realizados com as cerca de 65000 aves de 131 espécies diferentes na épocas de migração.

Este e outros temas fazem do nosso percurso um momento de enriquecimento cultural, botânico e faunístico...

... Se ainda assim não se sentir convencido, destapo um pouco do véu e convidamo-lo a almoçar connosco uma típica feijoada de búzios! (+/- 7 € refeição)

#### **Dados Técnicos:**

#### **Ponto de encontro:**

**Porta do Parque de Campismo da FCMP na Lagoa de Stº. André (Concelho de Santiago do Cacém)**

Coordenadas GPS: N 38º 06'36.70 W 8º 47'13.10

**Hora de encontro:** 10:00h

**Distância aproximada:** 11 km | **Duração aproximada:** 4 horas

**Topologia:** Circular

**Características do terreno:** arenoso / pinhal / duna /sapal

**Mais informações:** Ivo Raposo – 962 727 429

**Responsável pela actividade:** Mário Nogueira

**Alojamento:** (Tendas / Bungalows) no Parque de Campismo – FCMP – 218 126 890

---

#### **Clube de Montanhismo da Arrábida**

Rua Alameda do Pinheiro, n.º 6 cv-tz

2910-901 - SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Email: cma@cmarrabida.org

