

Pedestrianismo | **28 Abril 2019** | Rota do Espichel (Sesimbra)

Rota do Espichel

Iremos iniciar a nossa rota no Santuário do Cabo Espichel, local com um enquadramento paisagístico singular e um elevado interesse arquitectónico composto pela Igreja, hospedarias, casa da água, entre outras edificações. Passando a Ermida da memória e em direção ao farol começamos a tomar contacto com as magníficas paisagens escarpadas que nos acompanham neste percurso. E sempre com o azul do mar no horizonte iremos observar antigos fortes, aquedutos, vestígios de dinossauros, praias selvagens e percorrer parte do Caminho de Santiago. Venha caminhar connosco!

Dados Técnicos

Hora e Ponto de encontro: 09h15 | Santuário do Cabo Espichel

- Início: 09h30 | Distância: *10 Kms*
- Grau de dificuldade: *Médio*
- Topologia: Circular

A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, agasalho e/ou corta-vento, lanterna e pilhas, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito)
- Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)

Inscrições limitadas e obrigatórias até 24 de abril (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em : <http://www.cmarrabida.org/inscriccedilatildeo-percurpedestre.html>



Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)