

Pedestrianismo | **24 Fevereiro 2019** | Praia da Samarra (Sintra)

Praias de Sintra

Iremos começar na Praia da Samarra em direção a Tojeira, passar junto a campos agrícolas e percorrer falésias num percurso circular de volta à Praia da Samarra. Durante o percurso teremos a oportunidade de cruzar Tojeiro, observar a fauna e flora existentes e nos deslumbrarmos com as paisagens que as falésias nos proporcionam. No final chegaremos à praia da Samarra, escondida entre as arribas, onde a natureza se encontra quase virgem. A não perder!

Dados Técnicos

Hora e Ponto de encontro: 09h15 | Parque de Estacionamento da Praia da Samarra, Sintra

- Início: 09h30 | Distância: *13 Kms*
- Grau de dificuldade: *Médio*
- Topologia: Circular (Praia da Samarra - Tojeira - Praia da Samarra)

A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, agasalho e/ou corta-vento, lanterna e pilhas, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

Custos inscrição

- **Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito**
- **Praticantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 4€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)**

Inscrições limitadas e obrigatórias até 20 de fevereiro (podem encerrar antes da data)

NIB CMA: 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h.
Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

Inscrições online em : <http://www.cmarrabida.org/inscriccedilatildeo-percurpedestre.html>



Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)