



SAÍDA GRUPO ESCALADA 30 de Setembro

Escalada Sintra/ Penedo da Amizade

O Penedo da Amizade, situado junto ao Castelo dos Mouros, e sob gestão da Parques de Sintra, é dos locais mais antigos a ser utilizado para a prática da escalada. Continua a ser muito procurado, graças à sua envolvente e à quantidade de vias que inclui (72), com vários graus de dificuldade desde nível de iniciação.

De maneira a permitir que todos os utilizadores usufruam da prática desportiva no Penedo da Amizade, garantindo simultaneamente condições de segurança para todos, a Parques de Sintra recomenda que sejam efetuadas marcações para a utilização do espaço.

Contactos para informações e marcações: info@parquesdesintra.pt + 351 219 237 300.

CROQUIS DAS VIAS - CLIQUE AQUI

Ponto de encontro: Setúbal, junto à escola do Aranguez, Domingo 30 às 8:00h

- Esta actividade é aberta só a associados com as quotas em dia.

CUSTOS:

Sócios sem Licença Desportiva actualizada – 5€ (seguro)

Sócios com a Licença Desportiva actualizada – gratuito

- * As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.
- * O Combustível e portagens será dividido por todos
- * Alimentação é da responsabilidade de cada um

- **Inscrições Obrigatórias até 27 Setembro em** cma@cmarrabida.org

- **Limite de inscrições só para associados do CMA**

Coordenador responsável da actividade: **Nuno Mestre** - 968475864