



ESCALADA DESPORTIVA

Senhora da estrela /Redinha - Pombal



Nesta Escola de escalada em calcário cinzento resistente, existem vias para todos os níveis de escalada.

Ponto de encontro: Dia 27 de Novembro

- Parque de estacionamento **Retunda Centro Sul** em Almada pelas **07:00 H**
- **Sete Rios** no estacionamento **frente ao ZOO de Lisboa às 07:20 H**
- Pernoita é feita em tendas junto ao local de Escalada.
- Esta actividade é aberta só a associados com as quotas em dia.

CUSTOS:

Sócios sem Licença Desportiva actualizada – 10€ seguro

Sócios com a Licença Desportiva actualizada – gratuito

** As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.*

- Inscrições Obrigatórias até 24 de Nov.em:cma@cmarrabida.org

- **inscrições só para associados do CMA**

Coordenador responsável da actividade: **Nuno Mestre** 968475864

INSCRIÇÕES - Clique Aqui