



SAÍDA GRUPO ESCALADA Outubro 2017

Escalada Penha Garcia, 21 e 22 Outubro

Escola de escalada de Penha Garcia, na região da Beira Baixa a cerca de 60 Kms de Castelo Branco.

Penha Garcia é uma pequena vila raiana, esta escola de escalada em quartzito está situada num magnífico cenário, junto ao rio Pônsul. Com cerca de cinco sectores e 40 vias, que variam entre os 8 e os 45 metros, existem paredes que permitem escalar vários graus e utilizar técnicas diferentes.

Ponto de encontro: Dia 21 às 07.00 horas na Rotunda Norte Sul em Almada .
Sete Rios, Lisboa, junto ao Jardim Zoológico às 07.30h.

- Pernoita é feita em tendas junto à barragem e vias de escalada
- Esta actividade é aberta só a associados com as quotas em dia.

CUSTOS:

Sócios sem Licença Desportiva actualizada – 10€ seguro

Sócios com a Licença Desportiva actualizada – gratuito

- * *As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.*
- * *O Combustível e portagens será dividido por todos*
- * *Alimentação é da responsabilidade de cada um*
- *

- Inscrições Obrigatórias até 18 de Outubro

em : cma@cmarrabida.org

<http://www.cmarrabida.org/inscricao-actividade-escalada.html>

- **Inscrições Limitadas só para associados do CMA**

Coordenador responsável da actividade:

Nuno Mestre / 968475864 - cma@cmarrabida.org