

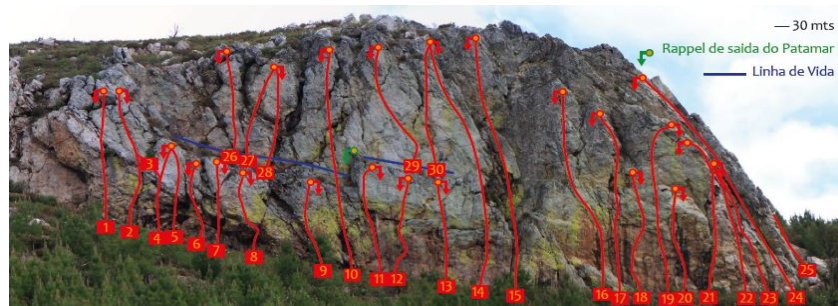


ESCALADA DESPORTIVA

Envendos - Mação 30e 31 de Julho 2022

Local: Mação-Envendos

Grau de dificuldade das vias :desde iniciação IV-V a graus de dificuldade elevado 7 a 7B
Ponto de encontro: para pessoal da margem sul às 7.00h no centro sul, para o pessoal de Lisboa 7:30 em 7 Rios (em frente ao Jardim Zoológico).



Ponto de encontro:

Dia 30 de julho

- Parque de estacionamento **Retunda Centro Sul** em Almada pelas **07:00 H**
- *Sete Rios* no estacionamento **frente ao ZOO de Lisboa** às **07:20 H**

- Pernoita é feita em tendas junto ao local de Escalada.
- Esta actividade é aberta só a associados com as quotas em dia.

CUSTOS:

Sócios sem Licença Desportiva actualizada – 10€ seguro

Sócios com a Licença Desportiva actualizada – gratuito

** As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.*

- Inscrições Obrigatórias até 27 de julho em: cma@cmarrabida.org

- **inscrições só para associados do CMA**

Coordenador responsável da actividade: **Nuno Mestre** 968475864

INSCRIÇÕES - Clique Aqui