



**SAÍDA GRUPO ESCALADA 14 Março**

## **Escalada Sesimbra / Azóia**

A área de Azoia / Serra da Azóia inclui um conjunto de sectores de escalada desportiva com vias bem equipadas e de variadas dificuldades em parede calcária. As ascensões são maioritariamente de um só comprimento (single-pitch) com alturas na ordem dos 15–20 m, e graus que vão desde dificuldades moderadas até níveis exigentes, incluindo itinerários no intervalo IV a 8a . Além disso, há sectores como Condomínio Fechado, Poema Rocha, Cova Mijona, Varanda da Azóia, Janelas ou Praia, cada qual com características próprias de ajuste técnico, inclinação e estilo de escalada. Em termos gerais, é uma zona de escalada desportiva exterior acessível para praticantes com alguma experiência em rocha, possível também para quem está a desenvolver técnica desde graus mais fáceis, desde que acompanhado e com preparação técnica adequada.

**Ponto de encontro:** Intermarché de Santana/ Sesimbra - Sábado às 08.30h

- Esta actividade é aberta só a associados com as quotas em dia.

### **CUSTOS:**

Sócios sem Licença Desportiva e com a Licença Desportiva actualizada  
– gratuito

- \* *As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.*
- \* *O Combustível e portagens será dividido por todos*
- \* *Alimentação é da responsabilidade de cada um*

- **Inscrições Obrigatórias até 11 Março** [Clique Aqui](#)

- **Limite de inscrições só para associados do CMA**

Coordenador responsável da actividade: **Nuno Mestre** - 968475864