



SAÍDA GRUPO ESCALADA - SETEMBRO

Portas do Almourão - 24 e 25



Rocha quartzítica, com quatro sectores e 48 vias, esta zona de escalada é bastante apreciada a nível nacional pela componente técnica que exige mas também por toda a envolvente paisagística, com destaque para o Rio Ocreza e o estreitamento provocado pelas Portas de Almourão.

Ponto de encontro: Dia 24 / 09

- Parque de estacionamento *Retunda Centro Sul* em Almada pelas 07:00 H
- *Sete Rios* no estacionamento frente ao ZOO de Lisboa às 07:30H
-

CUSTOS:

Sócios sem Licença Desportiva actualizada – 10€ seguro

Sócios com a Licença Desportiva actualizada – gratuito

** As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.*

- Inscrições Obrigatórias até 20 Setembro em: cma@cmarrabida.org

- Limite de inscrições só para associados do CMA – 10

Coordenador responsável da actividade: **Nuno Mestre** 968475864

Incrições em : <http://www.cmarrabida.org/inscricao-actividade-escalada.html>