

12 REGRAS PARA ESTAR NA MONTANHA E EM CONTACTO COM A NATUREZA

1. Não abandones nem enterres os teus restos de comida, leva-os até a um ponto onde exista serviço de recolha.
2. Cuidado com o fogo. Não acendas nunca fogo na floresta, leva já a comida preparada. Nunca atires cigarros para o chão.
3. Respeita e cuida das fontes, rios e outros cursos de água. Não vertas neles sabões, detergentes, produtos contaminantes nem resíduos.
4. Fecha os portões, vedações de pastagem, portas de cabanas, etc., que encontres pelo campo para impedir que entre ou se solte gado ou outros animais.
5. Atravessa sempre os terrenos lavrados pelos caminhos marcados com esse fim. Não pises nunca as sementeiras.
6. Respeita os caminhos. Os atalhos só servem para estragar os solos e criar barranqueiros que podem fazer desaparecer o trilho original.
7. Não arranques nunca flores nem ramas, assim todos desfrutaremos delas.
8. Não faças da natureza uma oficina, onde lavas o carro e mudas o óleo numa vala onde passa água da chuva.
9. Os veículos motorizados são para usar na estrada alcatroada. Não circules com eles por caminhos. Não estragues a paz do campo nem provoques a natureza.
10. Não acampes livremente. Utiliza os lugares próprios para o efeito, e respeita-os.
11. A vala em volta da tenda danifica o terreno e não serve para nada. Respeita os prados onde acampas. Nunca destruas o solo cavando canais ou regos.
12. Os cães por norma devem ir com trela para não assustarem nem molestarem o gado ou os animais livres.

