

Pedestrianismo | 24 Novembro 2013 | Palmela – Setúbal

ROTA DOS CASTELOS

Local Palmela / Setúbal

Tipo Linear | Distância 12 km | Nível dificuldade Médio

Hora **09h15** com transfer para Palmela de autocarro cedido pelo CMA

Ponto de encontro No final da Av. Luísa Tody junto à Residencial Mar e Sol nº606 (Setúbal).

Coordenadas geo. – 38°31`16.31N – 8° 54`07.21O // (Existe estacionamento em frente)

Início do percurso 10 horas no Castelo de Palmela | Hora prevista término 15h

Tipo de Terreno 100% em trilhos e estrada de terra batida

Pontos de interesse: Castelo de Palmela (Palmela), Serra dos Gaiteiros, Serra São Luís, Calçada Romana, Forte de São Filipe (Setúbal)

Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa adequada ao tempo (quente e/ou impermeável), protector solar, água, merenda, boa disposição e câmara fotográfica

Data limite inscrição 20 Novembro > Inscrições obrigatórias e limitadas

Pagamento Sócios c/ quotas em dia: 0€ | Não sócios: 4€ (p/ activação Seguro Desportivo)

NIB CMA 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transf. bancária, ou na Sede CMA: 4ª feiras 19h às 21h.

Após pagar, envie-nos por email o comprovativo de transf. bancária com o seu nome.

Inscrições online em <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)

