

Percurso Pedestre | 27 Maio 2012 | Arrábida – Alambre

## MARCHA DE ANIVERSÁRIO: 30 ANOS

**Destinatários:** Sócios CMA e amigos

**Localização:** Serra Arrábida – Alambre | **Tipo:** Percurso Circular

**Hora e local encontro:** 09h00 Fonte dos Pasmados (Azeitão, *lat=38.5184937, lon=-9.0149155*)

**Início atividade:** 09h30

**Distância:** aprox. 12 km | **Grau de Dificuldade:** Média

**Recomendações:** Calçado e meias de caminhada, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água, merenda leve e câmara fotográfica.

### Inscrições obrigatórias e limitadas até 23 de Maio

(podem ser encerradas antecipadamente se for atingido o número máximo de participantes)

**Sócios com quotas em dia:** 0€

**Portadores Carta Montanhista:** 0€

**Não sócios:** 4€ (para activação seguro de acidentes pessoais Liberty Seguros)

**NIB CMA:** 003600439910018875487

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Após pagamento por transferência, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome, para confirmação de inscrição.

**Inscrições online** <http://www.cmarrabida.org/inscricaoproxactividade.html>

### Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

[cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org) | [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org) | [facebook.com/cmarrabida](https://www.facebook.com/cmarrabida)

