

Fundado a 29 de Maio de 1982, o Clube de Montanhismo da Arrábida, outrora Clube de Montanhismo de Setúbal, nasceu fruto da vontade e do entusiasmo de um punhado de jovens, desejosos de actividade extra-escolar e preocupados com as questões ambientais da Região de Setúbal e, em particular, do Parque Natural da Arrábida.

Numa perspectiva de constante motivação da população em geral, e dos jovens em particular, para as questões ambientais, o Clube utiliza a prática do Montanhismo e do Campismo Desportivo como formas mais eficazes de alcançar esse fim.

Organizando colóquios, concursos, torneios, acampamentos, percursos pedestres e de canoa guiados e de orientação, tem vindo a ser reconhecido, pelas escolas da região, como factor importante de formação de alunos e professores.

Preocupados em que a prática do Montanhismo não seja contrária ao respeito pelos valores naturais, nem se institua como prática elitista, temos desenvolvido acções com crianças, idosos, deficientes e jovens com problemas sociais, promovendo a interiorização de princípios humanistas fundamentais.

Nesta perspectiva temos vindo, desde 1986, e em conjunto com a APPACDM de Setúbal, a organizar actividades de marcha e escalada com jovens deficientes mentais, tendo em 1991 estado presentes, com a nossa Parede Artificial de Escalada, nos Special Olympics.

Tendo em vista reforçar a nossa posição como associação juvenil e ambientalista, temos actuado nestes dois campos, pertencendo ao Conselho Consultivo Regional de Juventude, estando por isso inscritos no Registo Nacional de Associação de Juvenis, e no Instituto Nacional do Ambiente, no âmbito dos quais desenvolvemos numerosos projectos.

A abertura do nosso país ao exterior, bem como a perspectiva que defendemos de que o desenvolvimento humano e social dos jovens e de que a defesa do meio ambiente são tarefas globais e supranacionais, ajudaram-nos a promover o contacto mais aprofundado com associações congéneres europeias, através de múltiplos intercâmbios, onde o Montanhismo e a Educação Ambiental se têm mostrado como complementares.

No nosso país, temos também tentado promover esta perspectiva, quer aquando da Campanha pela Defesa da Arrábida, em 85 e 86, utilizando para isso a nossa Parede de Escalada, e realizando a 8ª Marcha Nacional de Montanha", sob a égide da FPCC, quer quando protestámos contra a instalação de resíduos nucleares estrangeiros no Douro Internacional, utilizando a já referida Estrutura de Escalada.

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n.º 6 cv-tz
2910-901 - SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Email: cma@cmarrabida.org



Somos, com o maior prazer, anfitriões e divulgadores orgulhosos das potencialidades turísticas e de lazer da nossa região, sempre numa perspectiva de um turismo equilibrado e adaptado, observando e denunciando situações de atropelo e desrespeito pelo riquíssimo património natural que temos a sorte de possuir, contribuindo desta forma para a consciencialização da população.

Marcos do CMA:

- Construção da 1ª parede artificial de escalada (1986);
- Construção da 1ª parede artificial de escalada – MÓVEL (1988);
- Utilização de Estações de Observação e literatura complementar em Marchas de Montanha (8ª Marcha Nacional de Montanha–Arrábida–1886);
- Organização de Marchas de Montanha com Orientação (Marcha Reg.Sul–87);
- Montanhismo com Populações Deficientes (APPACDM–Setúbal–desde 86);
- Promotores do Secretariado de Associações de Defesa do Ambiente do Distrito de Setúbal (89), que deu origem à comissão instaladora, de que fizemos parte por eleição nacional, da Conf. Portuguesa de Associados de Defesa do Ambiente;
- Montanhismo como actividade desportiva e de Defesa do Ambiente. Somos o único clube filiado na FPCC a ter o estatuto e o reconhecimento do Instituto Nacional do Ambiente, como Associação de Defesa do Ambiente;
- Primeiro clube filiado na FPCC a obter o estatuto de Associação Juvenil e a sermos reconhecidos pelo Registo Nacional de Associações Juvenis;
- Organizador de acções de formação em Escalada, com o corpo de Bombeiros Municipais (Setúbal – desde 89);
- Primeiros em Portugal e segundos em toda a Europa, a realizar intercâmbios com associações de Leste, no novo quadro de autonomia associativa desses países (90);
- Primeiros a implantar a Escalada Artificial na Educação Pré–Escolar (Jardim de Infância– crianças com 4 e 5 anos), com fins de diagnóstico pedagógico.

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n.º 6 cv–tz
2910–901 – SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Email: cma@cmarrabida.org

