

CURSO de PARAPENTE

Datas

Durante todo o ano (sujeito a condições meteorológicas).

Local Actividade

Habitualmente são usados os seguintes locais: Praia do Meco, Praia da Fonte da Telha, Praia das Bicas, Praia do Pinheirinho (Zona de Pinheiro de Cruz / Tróia), Praia da Gralha (São Martinho do Porto – Nazaré). O local será seleccionado e as actividades realizadas mediante a verificação de condições meteorológicas propícias.

Etapas do Curso

- **1ª Etapa – INICIAÇÃO** – Trabalho de Solo e voos baixos controlados via rádio (10 voos) – 300 €
 - **2ª Etapa – ADAPTAÇÃO** – Trabalho de Solo e voos mais altos controlados via rádio (10 a 15 voos) – 250 €
 - **3ª Etapa – APERFEIÇOAMENTO** – Trabalho de Solo e voo em permanência dinâmica (15 a 20 voos) – 200 €
- No fim da 3ª Etapa o aluno realiza um exame teórico no qual tem de obter aprovação para se tornar piloto autónomo (emitida licença de voo de piloto nível 3).

NOTA: Estes valores não incluem seguro desportivo e Licença de aprendizagem – Valores pagos anualmente à FPVL 75 € (Seguro) + 40 € (Licença de Aprendizagem) = 115€ no Total. A licença de aprendizagem é paga apenas no 1º Ano. Não inclui também quota de sócio CMA.

Duração

Difícil de estabelecer duração standard. Depende das condições meteorológicas e também da disponibilidade do aluno. Em média, quem só pode fazer aulas aos fins de semana, leva cerca de 6 meses para terminar o curso.

Plano de Aulas

As aulas **práticas** dependerão sempre das condições meteorológicas, sendo combinadas no dia anterior (quando há acesso à última previsão). As **teóricas** são dadas 1 vez por ano, em horário pós-laboral (dias semana das 20h às 23h) ou fins de semana em que a meteorologia não seja favorável às actividades.



Requisitos

Regras da Federação Portuguesa de Voo Livre > apenas se pode começar a praticar parapente a partir dos 16 anos de idade. Sendo menor, necessita ter autorização dos pais ou encarregado de educação (formulário disponível no site FPVL).

O participante deve tornar-se sócio CMA, pagando a jóia+quota do ano em vigor— para acesso a licença de aprendizagem FPVL, tem de ser associado CMA.

O curso inclui

Inclui todo material técnico necessário (Asa, Cadeira, Capacete, Rádio).

Material Recomendado

- Equipamento desportivo e leve
- Botas caminhada / montanha / ténis
- Lanche para o dia todo (fruta, sandes, barras energéticas, etc...)
- Bastante água (pelo menos 1,5L)
- Óculos de sol e protector solar

Segurança do Curso

- Enquadramento Técnico por Monitores certificados
- Viatura(s) de apoio
- Plano de socorro e evacuação durante os percursos
- Comunicação via rádio e telemóvel

Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, n.º 6 cv-tz
2910-901 - SETÚBAL

Tel/ Fax: 265 724 345 | Email: cma@cmarrabida.org | www.cmarrabida.org

