



Clube de Montanhismo da Arrábida

“Unimos o Desporto à Natureza”

Caracterização

Fundação

- Fundado em Maio de 1982, após um percurso pedestre realizado na Serra da Arrábida, o CMA é uma Associação Desportiva e de Defesa Ambiental (ONGA), sem fins lucrativos e que desenvolve actividades desportivas de Ar Livre. Conta actualmente com mais de 1000 sócios

Missão

- Promover e desenvolver Actividades Desportivas de Natureza e Aventura, dirigidas à população em geral e à população jovem em especial, bem como a defesa e preservação dos valores paisagísticos e naturais dos locais de prática.

Objectivo

- Mobilizar a população através da promoção dos *Desportos de Natureza*, para a prática de actividades desportivas de recreação e lazer em ambiente natural. Deste modo contribuir para motivar, especialmente as camadas mais jovens da população, para uma prática desportiva tão saudável e tão pedagogicamente transversal como é o Montanhismo.

Desenvolver actividades desportivas para os sócios e população em geral, nas seguintes áreas:

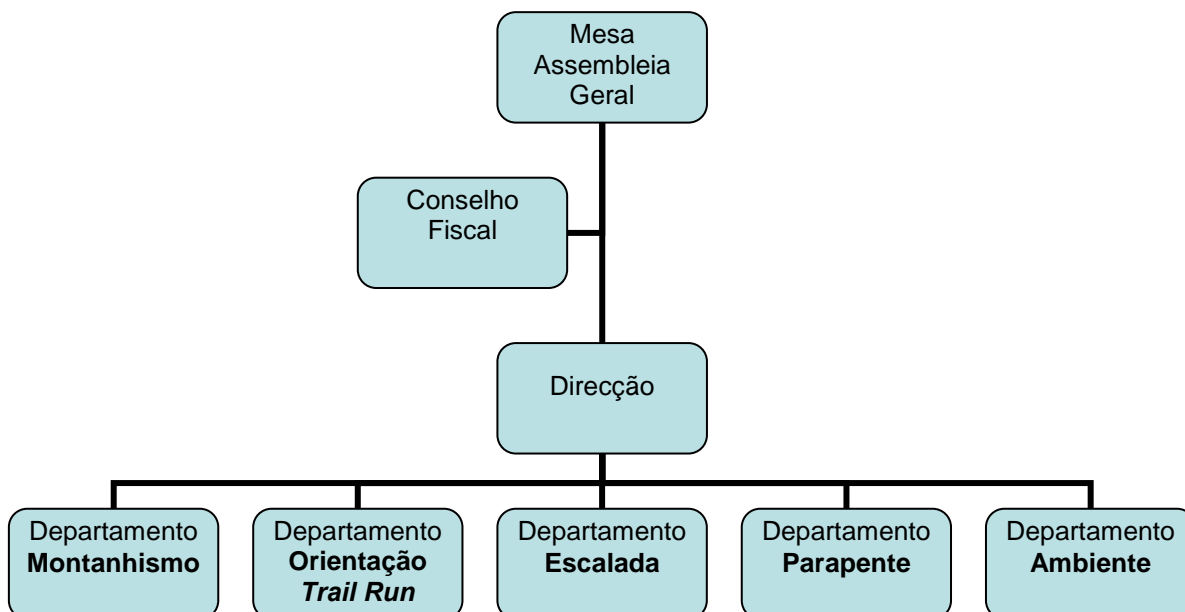
- Actividades desportivas e recreativas de “Ar Livre”;
- Educação e sensibilização ambiental;
- Divulgação/valorização do património;
- Formação em Desportos de Natureza e Aventura
- Intercâmbios e protocolos de colaboração com outros agentes de desenvolvimento regional e social.

Modalidades Desportivas praticadas

Em contacto directo com a Natureza de forma não nociva:

- Montanhismo
- Pedestrianismo
- Orientação
- Escalada Clássica e Desportiva
- Parapente
- *Trail Run*

Estrutura organizacional



Plano de actividades e desenvolvimento

O Clube de Montanhismo da Arrábida (CMA) para além do desenvolvimento das suas actividades inscritas no plano anual, aprovado em Assembleia Geral, desenvolve paralelamente e em colaboração com outras entidades, projectos de cariz Desportivo, Ambiental e Social.

Divulga e promove o Desporto de Natureza e Actividades de Ar Livre. Algumas acções são desenvolvidas no âmbito de protocolos estabelecidos com autarquias, juntas de freguesia, escolas, e outras associações desportivas, económicas, sociais e ambientais.

Exemplos:

- O CMA é o Coordenador Regional do **Projecto Coastwatch**, cuja tutela nacional cabe ao GEOTA. Com o apoio dos alunos de 12 escolas do Concelho de Setúbal e Sesimbra, o objectivo é a monitorização do litoral, tendo presente aspectos específicos - ocupação do solo, animais, plantas, erosão, lixo, ...) bem como a sensibilização ambiental.
- O CMA desenvolve também actividades integradas em Programas Escolares e Autárquicos:
 - “**Março a Partir**” (C.M. Palmela)
 - “**Ateliers de Verão**” (C.M Setúbal)
 - “**Março28**” (C.M. Setúbal)
 - “**Portugal a Trepar**” (FCMP - Inst. Desporto de Portugal)
 - “**Portugal a Andar**” (FCMP - Inst. Desporto de Portugal)

Ambiente e Comunidade

Num constante esforço de consciencialização e motivação para a protecção ambiental, as actividades desportivas, os projectos e parcerias existentes tornam-se a base de trabalho do CMA nesta área.

Concretamente, o envolvimento da comunidade escolar na dinamização de projectos de educação ambiental e desportiva, é assegurado pelo projecto **Coastwatch** e pelas acções de formação de **Escalada Desportiva e Orientação**

A privilegiada riqueza dos espaços naturais existentes na região, perfeitamente adequados para a prática destes desportos e a carência de entidades na região que facultem esta formação, são os principais factores que levaram à promoção destas actividades em espaços naturais, para os mais jovens.

Assim, ao sensibilizar toda a comunidade, o meio juvenil em particular, para as questões ambientais, o CMA cultiva o envolvimento civil em questões actuais e prementes.

Filiações

- **Federação Portuguesa de Orientação (FPO)**
- **Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP)**
- **Federação Portuguesa de Voo Livre (FPVL)**
- **Instituto do Ambiente**

No âmbito ecológico o CMA integra-se nas *Organizações Não Governamentais Ambientais (ONGA REGIONAL)* e colabora com o *Grupo de Estudos de Ordenamento do Território e Ambiente (GEOTA)*.

Filiações, protocolos e exemplos de actividades desenvolvidas pelo CMA



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

