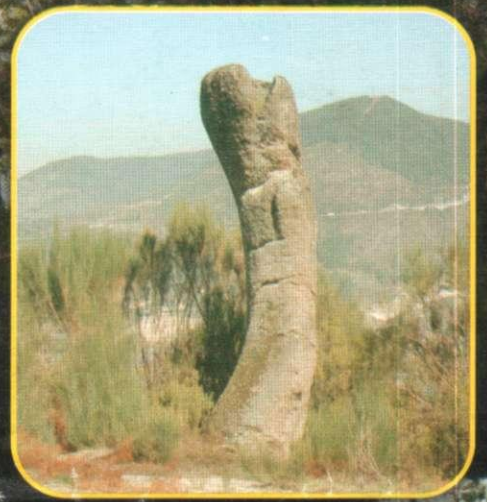


XXIII ABRILMARÃO 2013



27 de Abril

Suscitada pela visualização do bloco granítico de forma oblonga situado em Penedo Longo (41°14'77N; 7°57'85"W; elev.534m, em Candemil) e a crença que, ao cabo e ao resto se emana desta e de outras manifestações, deixa o desiderato profundamente enraizado do culto da fecundidade, como se demonstra em erupções ou riscos em formas de falos de que, nesse período pré-histórico, em Portugal são pródigos.

Mesmo em Amarante, não deve ser descartada alguma pesquisa a encetar sob este contexto, podendo afirmar-se que os famigerados "doces de Amarante", que a crença religiosa católica não conseguiu popularmente desvanecer e que, na tentativa de subtrair ao imaginário popular dando outra aura que não a profana, mais ainda se "entronizou" como tal, ainda que posteriormente sob o epíteto de "doces de S.Gonçalo". Santo (ou beato) tido como ligado também ao casamento e, grosso modo, à fecundidade, não seja esta característica uma reminiscência dessa adoração deífica primitiva, convictamente importante para a sobrevivência da espécie humana em micro comunidades do período Megalítico?!

João Pereira da Silva
in Fragmentos (excerto), AbrilMarão 2013

Organização



Apoio



Parceiro Media



AFCMP é federada na:



FEDERATION INTERNATIONALE DE CARAPANNING ET DE CARAVANNING



INTERNATIONAL MOUNTAINEERING AND CLIMBING FEDERATION



EUROPEAN RAMBLERS ASSOCIATION



INTERNATIONAL FEDERATION OF SPORT CLIMBING



INTERNATIONAL SKI MOUNTAINEERING FEDERATION

Programa

LOCAL - Serra do Marão (Freguesias de Bustelo e de Candemil)

PONTO DE ENCONTRO • Estádio Municipal de Amarante

(41°16'55"W; 8°04'32"W; elev. 168m)

ACAMPAMENTO • Parque de Campismo Penedo da Rainha

(41°16'49"N; 8°04'09"W; elev. 108m)

18h00 - Abertura do secretariado.

- Inscrições e entrega de lembranças individuais

20h00 - Encerramento do secretariado

09h00 - Reabertura do secretariado

- Inscrições "última hora" e entrega de lembranças individuais

09h30 - Boas vindas

- Embarque nos autocarros e partida para o início da Actividade junto à sede da Junta de Freguesia de Bustelo

(41°14'27"N; 7°59'37"W; elev. 571m)

10h00 - Início da Marcha **AbrilMarão 2013**

13h00 - Chegada prevista a Murgido (proximidade)

14h00 - Reinício da Marcha

17h00 - Chegada prevista a Candemil

(41°14'51"N; 7°58'02"W; elev. 442m)

- Lanche oferecido pela Organização do "AbrilMarão 2013" e pela Junta de Freguesia de Candemil

- Entrega/troca de lembranças clubes/associações representados (com bandeira) na Marcha

18h45 - Embarque nos autocarros na proximidade da Sede da Junta e partida para o Estádio Municipal de Amarante

19h15 - Chegada e encerramento da Marcha de Montanha: "AbrilMarão 2013"



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas.



**Pratique desporto federado.
Conheça as vantagens!**

Características da Marcha

- » **Percurso** - em travessia
- **Desníveis** - pouco acentuados
- » **Distância a percorrer** - +18 Km
- » **Duração** - + 6 horas
- » **Tipo de percurso** - desportivo, panorâmico, ambiental e cultural
- » **Nível de dificuldade** - Média

Inscrições e Pagamentos

- 1- As inscrições e respectivo pagamento devem dar entrada na sede do Grupo de Montanha do Amarante Futebol Clube até ao dia **24 de Abril de 2013**.
- 2- Aos Inscritos, depois desta data, não se garante lembrança individual nem seguro de acidentes pessoais devido o risco ser assumido pelo praticante.
- 3- As fichas de inscrição estão disponíveis nos sites.

Taxas de Inscrição

Inclui: participação na actividade "AbrilMarão2013" como acima descrito; documentação e lembranças (ver: Inscrições e Pagamentos); transporte em autocarro.

Praticantes* menores de 14 anos (exclusive).....	3,50 €
(Inclui seguro específico para a actividade, desde que cumpram as condições referidas no ponto 1)	
Praticantes* c/ Licenças da FCMP.....	3,00 €
(Abrangidas pelo seguro da Modalidade A, B, C, D ou E)	
Praticantes* si Licenças da FCMP.....*	5,00 € •
(Inclui seguro específico para a actividade, desde que cumpram as condições referidas no ponto 1)	

*Sóciode filiada da FCMP

Às inscrições entradas depois daquela data não se garante seguro de acidentes pessoais, devendo o risco ser assumido pelo praticante.
Às inscrições efectuadas fora do prazo, sofrem um

Agravamento de 50%

Recomendações para uma boa marcha

- Calçado cómodo e já habituado ao pé, preferencialmente botas de marcha;
- Peúgas macias, sem costuras;
- Protecção para a cabeça, roupa adequada ao estado do tempo;
- Um impermeável ou roupa de abafo (a situação climatérica em montanha é imprevisível);
Uma pequena mochila com farnel e água.

Contactos / Mais Informações

Secção de Campismo e Montanhismo do AMARANTE FUTEBOL CLUBE

Av. Teixeira de Pascoaes

Apartado 210, Gatão

4601-909 Amarante

Tel.: 255 423 212 / 255 425 493 Fax: 255 425 493

Telem.: 913 015 043 / 918 601 719 E-mail: afcmontanhismo@sapo.pt

Sites: www.afcmontanhismo.com.sapo.pt;

www.fcmpportugal.com

Programa

LOCAL - Serra do Marão (Freguesias de Bustelo e de Candemil)

PONTO DE ENCONTRO - Estádio Municipal de Amarante
(41°16'55"N; 8°04'32" W; elev. 168m)

ACAMPAMENTO - Parque de Campismo Penedo da Rainha
(41°16'49"N; 8°04'09"W; elev. 108m)

18h00 - Abertura do secretariado.

- Inscrições e entrega de lembranças individuais

20h00 - Encerramento do secretariado

08h00 - Reabertura do secretariado

- Inscrições "última hora" e entrega de lembranças individuais

09h30 - Boasvindas

- Embarque nos autocarros e partida para o início da Actividade junto à sede da Junta de Freguesia de Bustelo

(41°14'27"N; 7°59'37"W; elev. 571m)

10h00 - Início da Marcha **AbrilMarão 2013**

13h00 - Chegada prevista a Murgido (proximidade)

14h00 - Reinício da Marcha

17h00 - Chegada prevista a Candemil

(41°14'51"N; 7°58'12"W; elev. 442m)

- Lanche oferecido pela Organização do "AbrilMarão 2013" e pela Junta de Freguesia de Candemil

- Entrega/troca de lembranças clubes/associações representados (com bandeira) na Marcha

18h45 - Embarque nos autocarros na proximidade da Sede da Junta e partida para o Estádio Municipal de Amarante

19h15 - Chegada e encerramento da Marcha de Montanha: "**AbrilMarão 2013**"

Características da

- **Percurso** - em travessia
- » **Desníveis** - pouco acentuados
- » **Distância a percorrer** - + 18 Km
- **Duração** - + 6 horas
- » **Tipo de percurso** - desportivo, panorâmico, ambiental e cultural
- » **Nível de dificuldade** - Média

Inscrições e Pagamentos

- 1- As inscrições e respectivo pagamento devem dar entrada na sede do Grupo de Montanha do Amarante Futebol Clube até ao dia **24 de Abril de 2013**.
- 2- Aos Insritos, depois desta data, não se garante lembrança individual nem seguro de acidentes pessoais devendo o risco ser assumido pelo praticante.
- 3- As fichas de inscrição estão disponíveis nos sites.

Taxas de Inscrição

Inclui: participação na actividade "AbrilMarão2013" como acima descrito; documentação e lembranças (ver: Inscrições e Pagamentos); transporte em autocarro.

Praticantes* menores de 14 anos (exclusive).....	3,50 €
(Inclui seguro específico para a actividade, desde que cumpram as condições referidas no ponto 1	
Praticantes* c/ Licenças da FCMP.....	3,00 €
(Abrangidas pelo seguro da Modalidade A, B, C, D ou E)	
Praticantes* s/ Licenças da FCMP.....	5,00 € •
(Inclui seguro específico para a actividade, desde que cumpram as condições referidas no ponto 1	
*Sócio de filiada da FCMP	

Às inscrições entradas depois daquela data não se garante seguro de acidentes pessoais, devendo o risco ser assumido pelo praticante.

Às inscrições efectuadas fora do prazo, sofrem um

Agravamento de 50%

Recomendações para uma boa marcha

- Calçado cómodo e já habituado ao pé, preferencialmente botas de marcha;
- Peúgas macias, sem costuras;
- Protecção para a cabeça, roupa adequada ao estado do tempo;
- Um impermeável ou roupa de abafa (a situação climatérica em montanha é imprevisível);
- » Uma pequena mochila com farnel e água.

Contactos / Mais Informações

Secção de Campismo e Montanhismo do AMARANTE FUTEBOL CLUBE

Av. Teixeira de Pascoaes

Apartado 210, Gatão

4601-909 Amarante

Tel.: 255 423 212 / 255 425 493 Fax: 255 425 493

Telm.: 913 015 043/918 601 719 E-mail: afcmontanhismo@sapo.pt

Sites: www.afcmontanhismo.com.sapo.pt;

www.fcportugal.com

tf?

CUIDADOS ESPECIAIS
e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas.



Pratique desporto federado.
Conheça as vantagens!